

TO INCLUSION
THE CIRCULAR WAY

GUÍA DE MEJORES PRÁCTICAS EN ECONOMÍA CIRCULAR



YOUTH EMPOWERMENT THROUGH CIRCULAR ECONOMY



Co-funded by
the European Union

NDICE

INTRODUCCIÓN	03
AGRICULTURA REGENERATIVA	04
PRECIOUS PLASTICS	05
RECICLAJE DE MUEBLESFURNITURE UPCYCLING	06
ROPA DE SEGUNDA MANO	07
REDISCOVER CYCLING	08
COMPOSTAJE	09
CRITICAL CONCRETE	10
FERTILIZANTE A PARTIR DE POSOS DE CAFÉ REUTILIZADOS	11
GAFAS EN TODO EL MUNDO. BRILLEWELTWEIT	12
PREVENCIÓN EN EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS	13
COMERCIO DE CERO RESIDUOS	14
REPAIR CAFE	15
ATELIERE FĂRĂ FRONTIERE ASSOCIATION (AFF)	16
BIBLIOTECA DE COSAS	17
RECICLAJE CREATIVO DE TEXTILES	18

GU A DE MEJORES PR CTICAS EN ECONOM A CIRCULAR

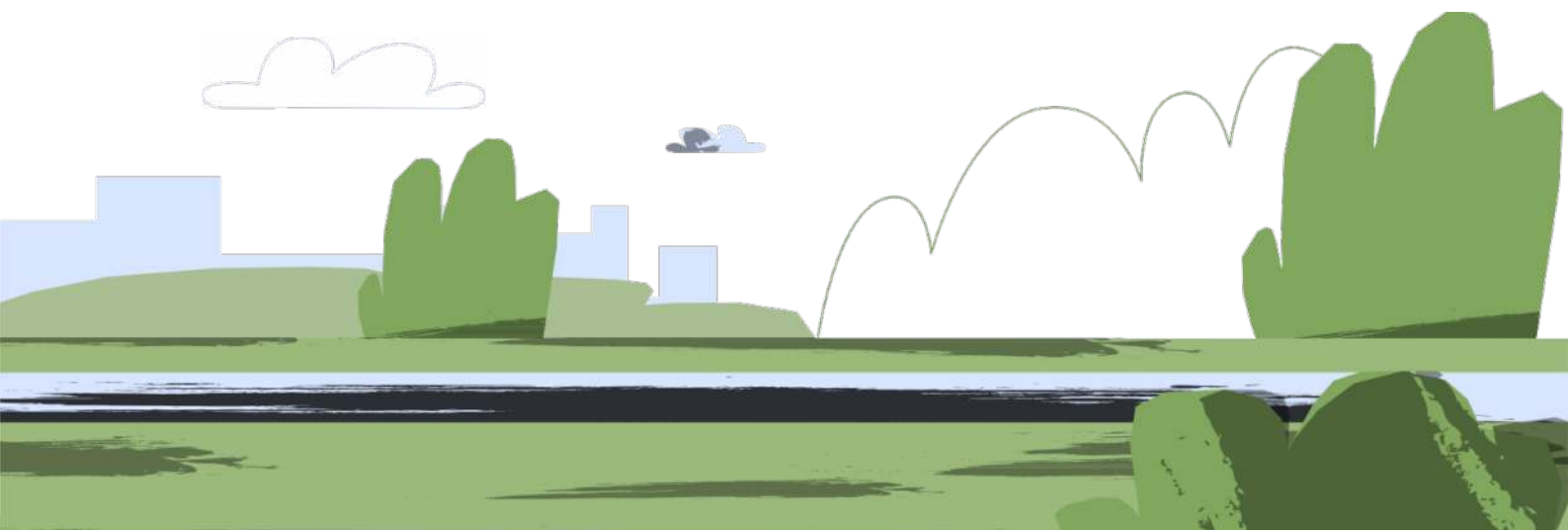
INTRODUCCI N

Esta gu a es una recopilaci n de fichas informativas que describen las mejores pr cticas de econom a circular en toda Europa. Incluyen iniciativas con y sin fines de lucro, desde startups de peque a escala hasta ONGs consolidadas, abordando una variedad de temas en diferentes sectores, pero siempre combinando acci n ambiental y social.

El objetivo de estas fichas informativas es mostrar ejemplos concretos y exitosos de iniciativas circulares que demuestran lo que es posible a trav s del pensamiento y las estrategias circulares. Los trabajadores en el mbito de la juventud pueden utilizar estas fichas para seleccionar ejemplos relevantes para compartir con los j venes e inspirarlos a unirse a iniciativas similares en su pa s, o incluso replicarlas en su propia ciudad.

Cada ficha contiene una breve descripci n del problema ambiental abordado, informaci n b sica sobre la iniciativa, y una lista de habilidades/competencias que los j venes pueden adquirir al involucrarse, y ofrece perspectivas de acci n y consejos pr cticos sobre c mo implementar estrategias de econom a circular que benefician al medio ambiente.

Tambi n se incluyen enlaces adicionales donde se puede obtener informaci n m s detallada.



AGRICULTURA REGENERATIVA



@Crusenho Agus Hennihuno

La agricultura regenerativa es una forma de cultivar que se centra en la biodiversidad y la salud del suelo, que ha sido degradada por el uso de maquinaria pesada, fertilizantes y pesticidas en la agricultura intensiva. Utiliza prácticas ecológicas como la rotación anual de cultivos, el uso de compost, cultivos de cobertura y abono verde. La agricultura regenerativa rechaza el uso de sustancias químicas (potencialmente dañinas), como pesticidas, herbicidas, fungicidas y fertilizantes, y en su lugar utiliza los recursos del ecosistema para producir en armonía con la naturaleza.

País:

Internacional (ejemplos: Bélgica, Portugal)

Nivel de dificultad:

Media/difícil

Por qué?

La agricultura regenerativa es un pilar esencial de la economía circular debido al inmenso impacto ambiental del sector agrícola. Según Regeneration International, puede que no quede suficiente suelo saludable para alimentar al mundo dentro de 50 años. La agricultura intensiva también provoca que el suelo libere CO₂ naturalmente almacenado en la atmósfera.

Además, el suelo dañado y la tierra erosionada aumentan la vulnerabilidad de los ecosistemas ante fenómenos climáticos extremos, como inundaciones.

¿Cómo involucrar a los jóvenes?

Los jóvenes pueden practicar la agricultura regenerativa

- 1 participando en proyectos existentes como
- 2 voluntarios/startups

Estableciendo huertos comunitarios y plantando ciertos cultivos (por ejemplo, cultivos de bajo mantenimiento), utilizando técnicas de agricultura regenerativa.

Habilidades y Competencias

- > conciencia de los beneficios de la agricultura ecológica
- > conocimiento sobre la agricultura y sus impactos ambientales

¿Cómo involucrar a los jóvenes?

Herdade do Freixo do Meio (Portugal):

<https://freixodomeio.pt/> (<https://freixodomeio.pt/>)

Slow Flower (Belgium):

<https://www.iletaitune.eur.be/>

(<https://www.iletaitune.eur.be/>)

PRECIOUS PLASTICS



Precious Plastics es una plataforma que tiene como objetivo empoderar a la comunidad para actuar frente al problema de la contaminación por plásticos. Reúne a las personas para compartir y crear conocimiento, con el fin de crear un sistema global alternativo de reciclaje. Esto se logra:

- > Mejorando la economía y la calidad del reciclaje de plásticos
- > Diseñando para la reciclabilidad
- > Impulsando la demanda de productos y el uso de plástico reciclado

País:

Internacional (ejemplos: Portugal, Grecia, Francia, España, Austria, Croacia, Estonia y Holanda)

Nivel de dificultad:

Medio/difícil

¿Por qué?

El plástico se utiliza en objetos cotidianos y es el material más común en utensilios desechables. Casi 26 millones de toneladas de residuos plásticos se generan en Europa cada año. Si no se gestionan adecuadamente, estos residuos contaminan el suelo y el agua a medida que se degradan, creando microplásticos. Los océanos y su biodiversidad también sufren esta contaminación, ya que el 80% de los residuos marinos son plásticos. Por lo tanto, es urgente desarrollar soluciones respecto a materiales alternativos más sostenibles y soluciones circulares para evitar los residuos plásticos.

Como involucrar a los jóvenes

- > ayudando a personas capacitadas a desarrollar máquinas para reciclar plástico
- > reciclando y haciendo upcycling para crear nuevos productos, como muebles, accesorios y materiales de construcción
- > aprendiendo sobre modelos de negocio relacionados con el plástico, a través del contenido educativo disponible

Habilidades y Competencias

- > diseño
- > conciencia de los impactos ambientales de la contaminación por plástico
- > conocimiento sobre soluciones sostenibles para el plástico
- > conocimiento técnico sobre reciclaje
- > conocimiento sobre nuevos modelos de negocio relacionados con el plástico

Como puede involucrarse los jóvenes

International:

<https://community.preciousplastic.com/>
(<https://community.preciousplastic.com/>)

<https://preciousplastic.com/> (<https://preciousplastic.com/>)

Portugal:

<https://www.vivalabporto.com/preciousplasticportugal>
(<https://www.vivalabporto.com/preciousplasticportugal>)

Greece:

<https://www.preciousplasticnaxos.com/>
(<https://www.preciousplasticnaxos.com/>)

France:

<https://preciousplastic.fr/> (<https://preciousplastic.fr/>)

Spain:

<https://www.preciousplasticgrancanaria.com/>
(<https://www.preciousplasticgrancanaria.com/>)

<https://preciousplasticvalencia.com/>
(<https://preciousplasticvalencia.com/>)

<https://www.ppcapispain.com/en-gb>
(<https://www.ppcapispain.com/en-gb>)

Austria:

<https://preciousplastic.wien/> (<https://preciousplastic.wien/>)

Croatia:

<https://www.fablab.hr/projects/precious-plastic-croatia/>
(<https://www.fablab.hr/projects/precious-plastic-croatia/>)

Estonia:

<https://plastic.makerspace.ee/>
(<https://plastic.makerspace.ee/>)

Netherlands:

<https://preciousplasticdenhaag.nl/>
(<https://preciousplasticdenhaag.nl/>)

RECICLAJE DE MUEBLES



@Cottonbro Studio

El upcycling es la recuperación y reutilización de objetos descartados de manera creativa, evitando que sean incinerados o desechados en vertederos. Los objetos se reutilizan para crear productos con un valor estético mayor. En el caso de los muebles, por ejemplo, a menudo pueden ser reparados, renovados o restaurados en su totalidad o en partes, reutilizándose en otras piezas.

País:

Internacional (ejemplos: Francia, Irlanda, Italia, Bélgica y Holanda)

Nivel de Dificultad:

Medio / Difícil

¿Por qué?

En la UE, se descartan 10 millones de toneladas de muebles cada año. Descartamos los muebles cuando están dañados, pero también cuando queremos sustituirlos por diseños nuevos. El upcycling de los muebles, en lugar de desecharlos, evita la incineración (que causa emisiones de CO₂) y el desperdicio de materiales y de los recursos utilizados en la producción, como el agua y la energía.

Como involucrar a los jóvenes

- 1 Buscando a carpinteros locales para reparar muebles rotos
- 2 Buscando cursos de carpintería y aprendiendo a reparar muebles
- 3 Organizando un taller de upcycling junto a personas que tengan habilidades en reparación

Habilidades y Competencias

- > reparación de muebles
- > utilización de herramientas
- > conocimiento sobre los diferentes materiales utilizados para construir muebles
- > diseño

Como involucrar a los jóvenes

Atelier Extramuros (France):
<https://www.atelier-extramuros.com/> (<https://www.atelier-extramuros.com/>)

Extramuros L'Association (France):
<https://www.extramuros.org/>
(<https://www.extramuros.org/qui-sommes-nous>)

ReFunk (Ireland):
<https://www.refunkupcycling.com/>
(<https://www.refunkupcycling.com/>)

Upcycle Furniture (Italy):
<https://upcyclefurniture.it/> (<https://upcyclefurniture.it/>)

Impact Furniture (Belgium):
<https://oxfambelgique.be/impact-furniture>
(<https://oxfambelgique.be/impact-furniture>)

Buurman (Netherlands):
<https://www.buurman.in/english>
(<https://www.buurman.in/english>)

ROUPA DE SEGUNDA MANO



@Hulki Okan Tabak

Existen varios proyectos que tienen como objetivo reducir el consumo excesivo de ropa, a través de diversas actividades como promover el conocimiento sobre la ropa sostenible, prolongar la vida útil de la ropa, o mediante la organización de mercados de segunda mano e intercambios de ropa. Estas prácticas reducen la demanda de ropa nueva producida en masa y mantienen los materiales en uso durante más tiempo, al mismo tiempo que redistribuyen ropa asequible.

País:

Internacional

Grupo objetivo:

Personas con menos oportunidades, con dificultades económicas y sociales

¿Por qué?

La moda rápida es responsable de varios impactos ambientales negativos. A medida que los precios de la ropa bajan, la gente tiene menos incentivos para reutilizar. En la UE, cada persona desecha alrededor de 11 kg de ropa al año. Casi el 90% de la ropa usada se incinera o se deposita en vertederos. La producción textil es responsable de aproximadamente el 20% de la contaminación del agua, que resulta de los procesos de teñido y acabado. Además, la industria de la moda representa el 10% de las emisiones de carbono en el mundo, que es mayor el impacto de los vuelos internacionales y el transporte marítimo juntos.

Como involucrar a los jóvenes

Existen varias actividades que deben realizarse para organizar un Mercado de ropa de segunda mano:

- 1 Recolectar ropa que ya no sea utilizada por el propietario actual, por ejemplo, a través de donaciones
- 2 Analizar si la ropa es adecuada para la venta/intercambio
- 3 Reparar la ropa si es necesario
- 4 Poner precio a la ropa (en caso de un mercado de segunda mano)
- 5 Elegir un lugar para realizar el evento de venta/intercambio
- 6 Publicitar el evento
- 7 Realizar la actividad

Habilidades y Competencias

- > conciencia de los impactos ambientales de la ropa
- > conocimiento sobre alternativas sostenibles a la moda rápida
- > costura y reparación de ropa
- > atención al cliente

Como puede involucrarse los jóvenes

ReCloset (Portugal):

<https://recloset.net/> (<https://recloset.net/>)

Fashion Revolution (UK, Internacional):

<http://fashionrevolution.org/clothes-swap/>
(<http://fashionrevolution.org/clothes-swap/>)

Clean Clothes Campaign (Netherlands, Internacional):

<https://cleanclothes.org/> (<https://cleanclothes.org/>)

Fashion for Good (Netherlands):

<https://fashionforgood.com/> (<https://fashionforgood.com/>)

REDISCOVER CYCLING



@ Cottonbro Studio

Rediscover Cycling es una empresa social que promueve la reparación y reutilización de bicicletas y que proporciona oportunidades de formación y empleo. Fue creada en 2010 y se encuentra en el Rediscovery Centre en Ballymun, en Dublín.

País:

Irlanda

Grupo Objetivo:

Personas con menos oportunidades, con dificultades económicas, sociales y culturales.

Nivel de dificultad:

Fácil-Medio

¿Por qué?

“Rediscover Cycling” extiende la vida útil de los equipos y materiales mediante la reparación y la reutilización. Al disminuir la producción masiva de bicicletas, reduce el uso de recursos (materiales, energía y agua) y evita impactos ambientales, como las emisiones de CO₂. Rediscover Cycling también tiene beneficios sociales, ya que proporciona acceso a bicicletas a un coste menor. Lo más importante es que promueve el uso de un modo de transporte más sostenible que no genera emisiones de gases de efecto invernadero.

Como involucrar a los jóvenes

Los jóvenes pueden replicar esta iniciativa siguiendo estos pasos:

- 1 Recoger donaciones de bicicletas
- 2 Reparar y reacondicionar bicicletas (posiblemente con la ayuda de personas capacitadas para ello)
- 3 Vender o reutilizar las bicicletas reacondicionadas

Habilidades y Competencias

- > reparación de bicicletas
- > Utilización de herramientas
- > diseño de bicicletas, materiales y componentes
- > transporte sostenible

Como puede involucrarse los jóvenes

www.rediscoverycentre.ie/rediscover-cycling

(<http://www.rediscoverycentre.ie/rediscover-cycling>)

COMPOSTAJE



@Denise Nys

El compostaje es un proceso natural a través del cual el material orgánico se descompone y se convierte en fertilizante. Las iniciativas de compostaje proporcionan recursos, estructuras y contenido educativo para promover el compostaje en casa o en la comunidad. Las comunidades locales se involucran y aprenden el valor de los residuos orgánicos como recurso. Al mismo tiempo, disminuyen los costes de gestión de residuos para el municipio.

País:

Internacional (ejemplos: Bélgica, Bulgaria, Portugal, Eslovaquia)

Nivel de dificultad:

Fácil

¿Por qué?

Dependiendo de la región, el material orgánico representa entre el 30% y el 50% de los residuos municipales en la UE. La mayoría de estos residuos todavía se elimina mediante su depósito en vertederos (24%) o a través de la incineración (27%), lo que contribuye al cambio climático por el metano que emite el material orgánico en su proceso de descomposición, o CO₂ si se incinera. Después del compostaje, este tipo de residuos puede utilizarse como fertilizante, mejorando los suelos agotados y disminuyendo el uso de fertilizantes químicos.

Los fertilizantes químicos/inorgánicos tienen impactos ambientales negativos, como causar daño a los microbios y bacterias beneficiosos para el suelo e incrementar su concentración de sal, lo que hace que el agua no esté disponible para las plantas.

Como involucrar a los jóvenes

El compostaje es un proceso sencillo que cualquiera puede realizar en su propio patio trasero. Si no se dispone de un jardín, se puede compostar en un huerto comunitario o incluso unirse a una iniciativa de compostaje.

Habilidades y Competencias

- > conocimiento sobre compostaje y agricultura
- > mejora de la calidad del suelo

Como involucrar a los jóvenes

Worms Asbl (Belgium):

<https://www.wormsasbl.org/> (<https://www.wormsasbl.org/>)

Composting Home (Bulgaria):

<http://www.composting-home.eu/>

(<http://www.composting-home.eu/>)

Educar para uma Economia Circular (Portugal):

<https://www.residuosdonordeste.pt/eec/>

(<https://www.residuosdonordeste.pt/eec/>)

Community Composting (Slovakia):

<https://www.interregeurope.eu/good-practices/community-composting-in-the-city-of-nitra>

(<https://www.interregeurope.eu/good-practices/community-composting-in-the-city-of-nitra>)

CRITICAL CONCRETE



Como involucrar a los jóvenes

Los jóvenes pueden organizar talleres de diseño participativo en colaboración con universidades u otras ONGs (en estos talleres, personas de diferentes ámbitos del diseño crean soluciones sostenibles. Las sesiones son exploratorias y pueden surgir soluciones interesantes para problemas complicados, ya que se anima a los participantes a pensar fuera de lo común)

Habilidades y Competencias

- > conocimiento sobre construcción sostenible
- > conocimiento sobre problemas sociales relacionados con el aprendizaje
- > reciclaje
- > diseño
- > resolución de problemas
- > trabajo en equipo

Como involucrar a los jóvenes

criticalconcrete.com (<https://criticalconcrete.com>)



Critical Concrete se centra en la investigación, educación, diseño y consultoría sobre métodos de construcción sostenibles. El proyecto define la construcción sostenible como estructuras duraderas y fácilmente reparables, hechas de materiales de origen local y residuos reciclados.

País:

Portugal

Nivel de dificultad:

Medio

¿Por qué?

La construcción requiere una gran cantidad de recursos: en la UE, representa aproximadamente el 50% de todo el material extraído. El sector de la construcción también genera más del 35% de los residuos de la UE. Por otro lado, también es responsable de las emisiones de gases de efecto invernadero: la extracción de materiales, la fabricación de productos de construcción, la construcción y renovación de edificios representan entre el 5 y el 12% de las emisiones.

FERTILIZANTE A PARTIR DE POSOS DE CAFÉ REUTILIZADOS



@ Irina Iriser

A través de la utilización de los posos del café se pueden producir hongos, los cuales se recolectan de otras empresas, evitando el desperdicio y creando empleos circulares. Los posos de café contienen minerales y nutrientes útiles para el crecimiento de los hongos. Dado que los posos de café no necesitan ser pasteurizados, este tipo de proyecto también ahorra energía en la producción. Los posos de café se utilizan como suelo o compost después de su uso.

País:

Internacional (ejemplos: Italia, Portugal, Holanda y Bélgica)

Nivel de dificultad:

Medio

¿Por qué?

Cada día, millones de personas toman café y se producen cientos de toneladas de posos de café a diario. En lugar de desperdiciar toneladas de posos de café, pueden ser recuperados para producir hongos y, al final, ser compostados, lo que cierra el ciclo orgánico y enriquece el suelo.

Como involucrar a los jóvenes

- 1 Estableciendo asociaciones con empresas o comunidades que producen posos de café
- 2 Definiendo rutas y métodos de recolección
- 3 Recolectando los posos del café
- 4 Produciendo hongos
- 5 Consumiendo y vendiendo el producto

Habilidades y Competencias

Destrezas principales

- > cultivo de hongos
- > conocimiento sobre simbiosis local
- > Desarrollo de un modelo de negocio innovador
 - > Gestión
 - > Logística

Destrezas secundarias

- > toma de decisiones
- > trabajo en equipo
- > resiliencia
- > compromiso

Como involucrar a los jóvenes

Funghi Espresso (Italy):

<https://www.funghiespresso.com/>
(<https://www.funghiespresso.com/>)

Nãm (Portugal):

<https://nammushroom.com/> (<https://nammushroom.com/>)

Rotterzwam (Netherlands):

<https://www.rotterzwam.nl/> (<https://www.rotterzwam.nl/>)

Perma Fungi (Belgium):

<https://www.permafungi.be/> (<https://www.permafungi.be/>)

GAFAS EN TODO EL MUNDO. BRILLEWELTWEIT



Como involucrar a los jóvenes

Los jóvenes pueden donar sus propias gafas o replicar esta iniciativa. Siguiendo los siguientes pasos:

- 1 Recoger donaciones
- 2 Identificar grupos desfavorecidos que necesiten gafas
- 3 limpiar, reacondicionar, medir, registrar, empaquetar gafas (algunas de las actividades, como registrar, requieren conocimiento sobre la potencia de las lentes)
- 4 Donar las gafas reparadas



BrilleWeltweit financia proyectos de gafas a través de la cooperación con centros de empleo y organizaciones locales, proporcionando oportunidades de trabajo para personas desempleadas de larga duración. El proyecto promueve la reutilización de gafas a través de donaciones de gafas usadas, que son limpiadas, reacondionadas, medidas, registradas, empaquetadas y donadas a personas desfavorecidas.

País:

Alemania

Nivel de dificultad:

Difícil

¿Por qué?

Al promover la reutilización de gafas, BrilleWeltweit no solo está creando beneficios sociales y económicos, sino que también está reduciendo las emisiones de CO2, la extracción de materias primas y el uso de energía y agua asociados con la producción masiva de gafas nuevas.

Habilidades y competencias

- > conocimientos técnicos en reparación de gafas
- > conocimiento sobre logística inversa

Como involucrarse a los jóvenes

brillweltweit.de/en (<https://brillweltweit.de/en>)

PREVENCIÓN EN EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS



@ Filmbetrachter

Existen diferentes tipos de iniciativas para recuperar alimentos no vendidos y crear conciencia sobre esta práctica. Por ejemplo: Fruta Feia (Portugal) vende productos considerados "feos", Last Minute Market (Italia) y SIRPLUS (Alemania) venden excedentes de alimentos, y GoodAfter (Portugal) vende productos después de su fecha recomendada de consumo, pero que aún son comestibles. Estos proyectos pueden ser startups comerciales y empresas o empresas sociales que operan con voluntarios. Algunos proyectos combinan objetivos ambientales con sociales, distribuyendo alimentos a personas desfavorecidas o vendiéndolos a un precio simbólico, como REFOOD (Portugal) y Disco Soupe (Francia). Otros proyectos, como Culinary Misfits (Alemania) y Stop Food Waste (Irlanda), tienen un propósito más educativo.

País:

Internacional (ejemplos: Italia, Portugal, Francia, Alemania)

Grupo objetivo:

Personas con pocas oportunidades, con dificultades económicas, sociales y culturales

Nivel de dificultad:

Medio/Difícil

¿Por qué?

El desperdicio de alimentos en la cadena de suministro puede ocurrir a través de pérdidas alimentarias en la fase de producción, por excedentes no vendidos en los supermercados, o porque los productos (especialmente frutas y verduras) son descartados basándose en su tamaño, color y forma, o simplemente porque no se venden a tiempo. En la UE, cada persona genera en promedio 173 kg de desperdicio de alimentos cada año. Esto tiene un gran impacto ambiental: el desperdicio de alimentos es responsable del 6% del total de las emisiones de gases de efecto invernadero de la UE y representa un desperdicio de todos los recursos naturales utilizados durante la producción, como la tierra y el agua. El desperdicio de alimentos también es un problema social, porque existen millones de personas que no pueden permitirse alimentos de calidad.

Como involucrar a los jóvenes

- 1 Identificando de fuentes de alimentos no vendidos, por ejemplo, supermercados, agricultores, consumidores
- 2 Creando acuerdos con proveedores para recoger alimentos excedentes o descartados
- 3 Desarrollando el modelo de negocio y operaciones prácticas:
 - Reclutando voluntarios (aplicable a empresas sociales)
 - Planificando y realizando la recolección de alimentos
 - Preparando comidas (si procede)
 - Redistribuyendo o vendiendo alimentos recuperados para personas que pueden permitirse alimentos de calidad

desperdicio de alimentos

> habilidades organizativas

> resolución de problemas

> trabajo en equipo

> habilidades culinarias

> conocimiento sobre inclusión social

> conocimiento sobre los impactos ambientales de los sistemas alimentarios

> conocimiento sobre la cadena de suministro de alimentos

Como puede implicarse a los jóvenes

Last Minute Market (Italia):

<https://www.lastminutemarket.it/english>
(<https://www.lastminutemarket.it/english>)

Disco Soupe (Francia):

<http://discosoupe.org/> (<http://discosoupe.org/>)

REFOOD (Portugal):

<https://re-food.org/> (<https://re-food.org/>)

Fruta Feia (Portugal):

<https://frutafeia.pt/> (<https://frutafeia.pt/>)

GodAfter (Portugal):

<https://goodafter.com/pt/> (<https://goodafter.com/pt/>)

Culinary Misfits (Germany):

<http://www.culinarymisfits.de/>
(<http://www.culinarymisfits.de/>)

SIRPLUS (Germany):

<https://sirplus.de/> (<https://sirplus.de/>)

Stop Food Waste (Ireland):

<https://stopfoodwaste.ie/> (<https://stopfoodwaste.ie/>)

Habilidades y competencias

concienciación de los beneficios de evitar el



COMERCIO DE CERO RESIDUOS



@Polina Tankilevitch

Las tiendas Zero Waste reducen el envasado a lo estrictamente esencial, proporcionan productos con materiales de embalaje más sostenibles o eliminan completamente el empaque. Los clientes utilizan sus propios contenedores reutilizables al hacer sus compras. Este tipo de tienda generalmente incorpora otras prácticas sostenibles, como la obtención de productos orgánicos o locales. Se estima que cada una de estas tiendas evita, un promedio de 1 tonelada de envases al año.

País:

Internacional

Grupo objetivo:

Personas de todas las edades y orígenes

Nivel de dificultad:

Fácil-Medio-Difícil

¿Por qué?

La mayoría de los envases, desde cosméticos hasta alimentos, son desechables después de un solo uso, lo que constituye un desperdicio de recursos. Esto provoca enormes cantidades de plástico, papel o desechos mixtos y contaminación. Los residuos de plástico en la naturaleza pueden descomponerse en microplásticos más pequeños, contaminando el suelo y el agua. Según Eurostat, la UE genera 177.2 kg de residuos de empaque por residente en 2020, siendo el papel y el cartón los principales materiales desperdiciados.

Como involucrar a los jóvenes

- 1 Como consumidores, pueden hacer sus compras en una tienda Zero Waste y, al hacerlo, es probable que se vuelvan más conscientes de los beneficios del envase reutilizable y las opciones ambientalmente sostenibles
- 2 Organizando una Feria Zero Waste, invitando a varios negocios zero waste a presentar y vender sus productos en escuelas u otros contextos
- 3 Organizando un Día Zero Waste, para estimular a los estudiantes a traer sus contenedores reutilizables a la escuela.
- 4 Establecer una tienda Zero Waste

Habilidades y Competencias

- > reducción de residuos
- > conciencia sobre muchos alternativas de envasado
- > conciencia sobre productos más sostenibles
- > conocimiento sobre los impactos del consumo

Como puede involucrarse a los jóvenes

Original Unverpackt (Germany):
<https://original-unverpackt.de/> (<https://original-unverpackt.de/>)

Robuust (Belgium)
<https://berobuust.com/> (<https://berobuust.com/>)

FOIFI Zero Waste (Switzerland)
<https://foifi.ch/> (<https://foifi.ch/>)

Zo Zero (Netherlands)
<https://zozero.nl/> (<https://zozero.nl/>)

Maria Granel (Portugal)
<https://www.mariagranel.com/>
(<https://www.mariagranel.com/>)

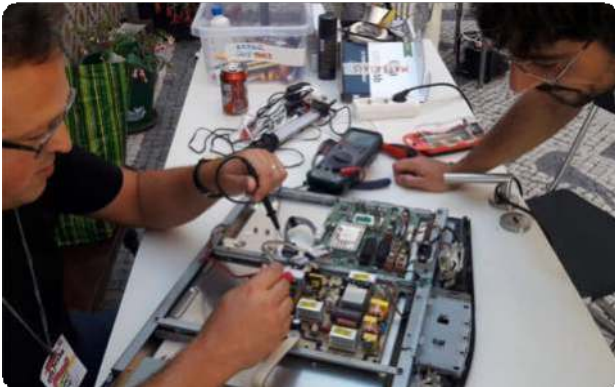
Magazin Zero Waste (Romania)
<https://magazinzerowaste.ro/>
(<https://magazinzerowaste.ro/>)

Roots Zero Waste Cosmetics (Latvia)
<https://www.rootscosmetics.eu/>
(<https://www.rootscosmetics.eu/>)

Ieber (Latvia):
<https://www.ieber.lv/> (<https://www.ieber.lv/>)

Bumerang (Spain)
<https://www.youbumerang.com/en>
(<https://www.youbumerang.com/en>)

REPAIR CAFE



@CEP

Los Repair Cafes son eventos públicos donde los participantes pueden reparar objetos de manera colectiva. Los participantes llevan los artículos dañados de sus hogares para repararlos con la ayuda de voluntarios con habilidades en diversas áreas. En un Repair Cafe, hay herramientas y materiales para reparar artículos variados, como ropa, muebles, electrodomésticos, bicicletas, vajilla y juguetes. Esto no solo ayuda a prevenir el desperdicio, sino que también fomenta un sentido de comunidad entre los participantes. Además, los Repair Cafes ofrecen una oportunidad de aprendizaje colaborativo. Existen más de 2500 Repair Cafes en todo el mundo, organizados por diversos tipos de organizaciones locales, a menudo gestionados por voluntarios.

¿Por qué?

Actualmente, se descartan enormes cantidades de objetos anualmente, desde dispositivos electrónicos hasta ropa y otros productos cotidianos. Una investigación de la ONU muestra que el mundo genera 53.6 millones de toneladas de desechos electrónicos en 2019 y la Comisión Europea estima que, en promedio, cada persona desecha 11 kg de textiles cada año en Europa. De hecho, la mayoría de productos y equipos no están hechos para durar: esto se llama obsolescencia programada, cuando los fabricantes crean deliberadamente productos que fallarán o quedarán obsoletos en un corto periodo de tiempo. Esto genera enormes cantidades de desperdicio, ya que las personas ya no tienen las habilidades para reparar objetos por sí mismas, causando contaminación (por ejemplo, contaminación de suelos, emisiones de CO₂) y desperdicio de materias primas, así como de agua y energía.

Cómo involucrar a los jóvenes?

1. Organizando un Repair Cafe: Pueden contactar instituciones locales que ya organizan Repair Cafes o

iniciar uno propio en su barrio. (Existe un manual sobre cómo organizar un Cafe de Reparación en portugués y posiblemente en otros idiomas).

2. Unirse a un Repair Cafe, participando como asistente o voluntario en diferentes áreas

Habilidades y Competencias

Al unirse a un Repair Cafe, los jóvenes pueden desarrollar varias competencias:

Habilidades Técnicas:

- Reparación de electrónica y equipos electrónicos.
- Costura (arreglo de ropa).
- Carpintería (reparación de muebles).
- Reparación de bicicletas.
- Uso de herramientas.

Reparar objetos puede ser complicado y puede requerir formación técnica y cursos especializados, pero a veces simplemente experimentar y practicar ya puede hacer que las cosas funcionen. Hay varias fuentes disponibles en línea que proporcionan consejos y trucos para la reparación, como iFixit.

Habilidades transversales

- habilidades organizativas (en un entorno de voluntariado), resolución de problema
- trabajo en equipo
- relaciones intergeneracionales
- comunicación

Cómo puede involucrarse a los jóvenes

Repair Cafe International (<https://www.repaircafe.org/en/>)

Repair Café Lisboa (<https://www.facebook.com/RepairCafeLisboa>)

Repair Café Manual (Portugués) (https://projeto-reparar.pt/wp-content/uploads/2021/11/RepairCafe_manual_nal_WEB.pdf)

iFixit: The Free Repair Manual (<https://www.ifixit.com>)

ATELIERE FĂRĂ FRONTIERE ASSOCIATION (AFF)



AFF
AFF tiene proyectos en diferentes áreas, que promueven la inclusión social y la creación de empleo, al tiempo que crean soluciones sostenibles. Los proyectos son:

Educlick (<https://www.educlick.ro/>): reciclaje de residuos de equipos electrónicos y eléctricos, como computadoras, teclados y pantallas, que luego son donados a escuelas en áreas desfavorecidas de Rumanía.

Remesh (<https://remesh.ro/>): reutilización de pancartas y mallas publicitarias transformándolas en nuevos productos y accesorios.

Bio&Co (<https://bio-co.ro/>): producción de verduras orgánicas de temporada y entrega en una cadena logística corta.

Países:

Rumanía

Grupo Objetivo

Personas con menos oportunidades o con dificultades económicas y sociales.

Nivel de Dificultad:

Medio

¿Por qué?

Al promover el reciclaje de equipos electrónicos, AFF crea beneficios sociales y económicos, además de abordar el problema de los residuos electrónicos (en la UE, menos del 40% de este tipo de residuos se recicla). El proyecto Bio&Co reduce la huella de carbono de los alimentos, eligiendo verduras locales e implementando una logística de corta distancia (la corta distancia permite que las verduras frescas se entreguen el mismo día de la cosecha).

Como involucrar a los jóvenes

Los jóvenes pueden participar en iniciativas similares como voluntarios o replicar los proyectos, siguiendo estos pasos:

Educlick (<https://www.educlick.ro/>):

1. Recolectar equipos electrónicos y eléctricos usados, como computadoras, teclados y pantallas.
2. Reparar el equipo.
3. Reutilizar, vender o donar los objetos reparados.

Remesh (<https://remesh.ro/>):

1. Recolectar pancartas publicitarias y mallas usadas.
2. Reciclar los materiales (diseñando, cosiendo) para producir nuevos accesorios, como bolsos.
3. Usar, vender o donar los nuevos productos.

Bio&Co (<https://bio-co.ro/>):

1. Crear un jardín comunitario.
2. Producir verduras orgánicas de temporada.
3. Planificar el proceso logístico.
4. Entregar los productos.

Habilidades y Competencias

- > conocimientos técnicos sobre reparación de electrónica
- > reciclaje de textiles
- > diseño circular
- > conocimiento sobre logística
- > conocimiento sobre agricultura orgánica

Como se puede involucrar a los jóvenes

atelierefarafrontiere.ro (<https://atelierefarafrontiere.ro>)

BIBLIOTECA DE COSAS



@LTE Project, EU



La Library of Things es un espacio que ofrece una variedad de objetos – herramientas, equipos electrónicos y domésticos, juguetes y otros objetos cotidianos— que cualquier persona puede tomar prestados gratuitamente o por una pequeña tarifa.

País:

Internacional (ejemplos: Alemania, República Checa, Eslovenia, Italia)

Grupo Objetivo:

Personas con menos oportunidades, o con obstáculos económicos, sociales y culturales.

Nivel de Dificultad:

Difícil

¿Por qué?

La Biblioteca reduce la necesidad de comprar artículos nuevos al fomentar que las personas compartan y reutilicen. A través del uso más intensivo de los productos, extienden la vida útil de los equipos y materiales y disminuyen la producción masiva de objetos, la Biblioteca de Cosas reduce los impactos ambientales, como las emisiones de CO₂, la extracción de materias primas y el uso de energía y agua. La Biblioteca de Cosas también tiene beneficios sociales, ya que proporciona acceso a productos de consumo a personas desfavorecidas.

Como involucrar a los jóvenes

- 1 Reuniendo objetos que se puedan usar en la biblioteca
- 2 Encontrando un espacio disponible
- 3 Estableciendo un sistema de registro y reglas para el préstamo de objetos
- 4 Publicitando la iniciativa

Habilidades y Competencias

- > habilidades organizativas
- > resolución de problemas
- > trabajo en equipo
- > conocimiento sobre la inclusión social
- > conocimiento sobre los beneficios ambientales de la reutilización

Como se puede involucrar a los jóvenes

Germany:

<https://leihbarbonn.de/en/> (<https://leihbarbonn.de/en/>)

Czech Republic:

<https://www.libraryofthings.cz/>
(<https://www.libraryofthings.cz/>)

Slovenia:

<https://knjiznicareci.si/> (<https://knjiznicareci.si/>)

Italy:

<https://leila-bologna.it/> (<https://leila-bologna.it/>)

Europe:

<https://lte.erasmus.site/> (<https://lte.erasmus.site/>)

RECICLAJE CREATIVO DE TEXTILES



@Wallace Chuck

El upcycling es diferente del reciclaje, ya que no requiere la destrucción de los materiales para crear nuevos, ya que los materiales son reutilizados. Una forma de reciclar el textil es fabricar productos como bolsas a partir de materiales usados como velas de barco, cometas, paracaídas, tiendas de campaña, pancartas, airbags y botes de plástico. Otra práctica es utilizar excedentes textiles de las industrias para crear nueva ropa, como es el caso de Mai Bine (Rumania).

País:

Internacional (ejemplos: Grecia, Polonia, Dinamarca, Francia, Rumanía)

Nivel de dificultad:

Medio

¿Por qué?

Todos los días, descartamos productos que ya no sirven para su propósito original, creando desperdicio de materiales y de recursos utilizados en la producción, como el agua y la energía. Muchos objetos terminan en vertederos, contaminando el suelo y las fuentes de agua, o son incinerados, emitiendo CO₂. El upcycling es una práctica que utiliza la creatividad y la técnica para crear nuevos productos con materiales recuperados. Dado que el material no se transforma industrialmente, el upcycling requiere menos energía que el reciclaje.

Como involucrar a los jóvenes

Los jóvenes pueden replicar esta iniciativa siguiendo estos pasos:

- 1 Identificar fuentes de materiales usados
- 2 recolectar materiales
- 3 Upcycle (diseñar los productos, coser)
- 4 Vender

Habilidades y competencias

- > reciclaje creativo
- > costura
- > uso de herramientas
- > conocimiento sobre los diferentes materiales para producir bolsas
- > diseño
- > creatividad
- > modelos de negocio innovadores

Como involucrar a los jóvenes

Salty Bag (Grecia):

<https://saltybag.com/> (<https://saltybag.com/>)

Rebago (Poland):

<https://www.rebago.com/> (<https://www.rebago.com/>)

Grünbag (Denmark):

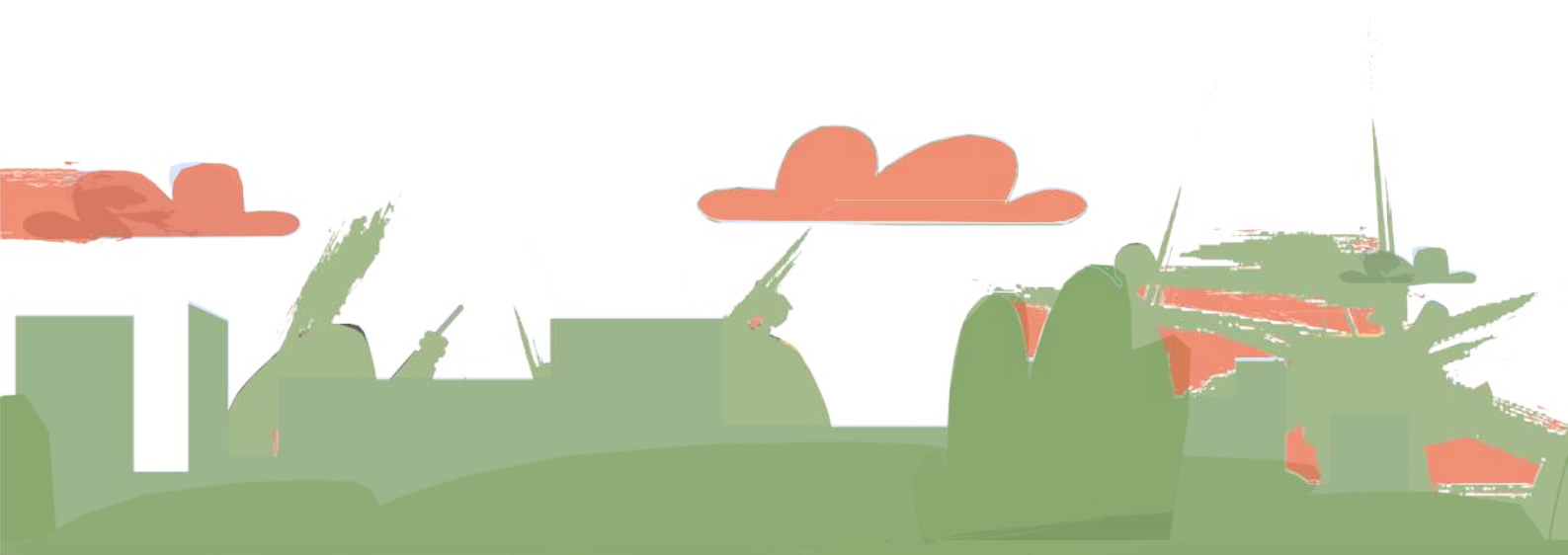
<https://www.grunbag.eu/> (<https://www.grunbag.eu/>)

La Virgule (France):

<https://lavirgule.eco/> (<https://lavirgule.eco/>)

Mai Bine (Rumania):

<https://www.maibine.eu/> (<https://www.maibine.eu/>)



YOUTH EMPOWERMENT THROUGH CIRCULAR ECONOMY