

Soluções Circulares para a Integração de Refugiados na Europa										
Módulo	Sobre	Economia Circular	Habilidades	Parceiros e Colaboradores	Orçamento	Materiais	Design da atividade	Logística	Comunicação	Diagnóstico
Módulo sobre Moda Circular	O Módulo de Moda Circular tem como objetivo ensinar os indivíduos sobre upcycling - um processo que transforma roupas gastas ou danificadas em peças valiosas através da transformação criativa. Este método não só revitaliza as roupas velhas, como também oferece uma alternativa sustentável às compras convencionais, através do recurso a lojas de artigos usados, lojas de caridade e plataformas de troca. A medida que as atitudes mudam no sentido de valorizar a sustentabilidade e as práticas circulares, as compras em brechós ganham força como uma declaração contra o consumismo, promovendo uma abordagem mais consciente do ponto de vista ambiental ao consumo de moda.	Reuse Repair Upcycling	Inovação e criatividade Empreendedorismo e negócios				Este módulo foi organizado para participantes sem conhecimentos ou experiência prévios ou básicos em costura. O plano de formação foi dividido em 4 partes: I - Introdução à máquina de costura: transformação de uma camisola num saco e num porta-moedas II - Introdução à costura criativa: transformar um par de calças de ganga numa mochila III - Introdução aos acessórios: utilização de desperdícios têxteis para criar um chapéu Panamá IV - Introdução ao bordado: personalização de peças têxteis através de técnicas de bordado			
Módulo sobre Reparação	O Módulo de Reparação tem como objetivo orientar os formadores na criação de oficinas de diagnóstico e reparação de Equipamentos Eléctricos e Electrónicos (EEE), englobando dispositivos que dependem de correntes eléctricas ou campos electromagnéticos para funcionar. Os EEE incluem itens para gerar, transferir e medir essas correntes e campos, com tensões até 1.000 volts para corrente alternada e 1.500 volts para corrente contínua. O módulo centra-se no fornecimento de directrizes para processos de diagnóstico e reparação específicos de EEE.	Reparação	Inovação e criatividade Colaboração e trabalho em equipa	Foi realizado um esforço de mapeamento exaustivo, abrangendo lojas de segunda mão e projectos de reparação em todos os países participantes, incluindo Grécia, Espanha, Itália, Portugal e Chipre. Esta iniciativa foi concebida não só para promover a divulgação mais alargada da informação, mas também para facilitar trocas de experiências enriquecedoras entre estes diversos contextos culturais e geográficos. A análise metódica de cada local e projeto permitiu uma compreensão mais profunda das práticas de economia circular em toda a região, resultando em conhecimentos valiosos para futuras iniciativas de colaboração e para a melhoria contínua destas actividades.	O projeto foi financiado por iniciativas de organizações públicas. Este facto permitiu repartir o financiamento entre as organizações participantes e, assim, conseguir uma divisão de tarefas, responsabilidades e colaboração.	Os materiais para as actividades foram cuidadosamente seleccionados com vista à redução de resíduos, evitando, sempre que possível, a necessidade de aquisição de novos recursos. Para as actividades de reparação e costura em Lisboa, foi estabelecida uma parceria com o FabLab, um espaço colaborativo com todos os materiais essenciais para a reparação de electrodomésticos e para o trabalho com tecidos e costura. Por outro lado, no módulo de alimentação sustentável, foi estabelecida uma parceria para o aluguer de um espaço específico e optimas por comprar todos os produtos e alimentos em mercados locais, contribuindo assim para o fortalecimento da economia local.	Este módulo foi organizado para participantes sem conhecimentos prévios ou básicos ou experiência em costura. O plano de formação foi dividido em 3 sessões: Primeira Sessão 30min - Apresentações: partilha de algumas informações 30min - Conceitos básicos de segurança 15min - Conceitos básicos sobre as ferramentas 30min - Como funciona um EEE com um motor eléctrico rotativo 15min - Detetar avarias e principais tipos de problemas 1h - Reparar uma varinha mágica ou uma ventoinha Segunda Sessão 30min - Como funciona um EEE com uma resistência 30min - Detetar avarias e principais tipos de problemas 30min - Diferenças entre tipos de energia (corrente alternada, corrente contínua e estática) 30min - Reparar uma torradeira 1h - Reparação de diferentes tipos de EEE em grupos Terceira Sessão 30min - Conceitos básicos de soldadura 1h - Como funciona um circuito electrónico num EEE 1h - Reparação de uma máquina de café 2h - Trabalho em grupo: afetar um	As actividades têm de ser realizadas numa sala com mesas, cadeiras, computador e projetor, todas as ferramentas, equipamento e materiais.	As actividades foram concebidas essencialmente para o público-alvo do projeto em parceria com o Centro de Acolhimento de Refugiados. Procurámos também divulgar as actividades noutros centros parceiros e associações com o mesmo público-alvo. A comunicação do projeto foi feita através das redes sociais nas três línguas principais (português, inglês e árabe). Realizou-se ainda um evento final com o objetivo de divulgar informação junto do público-alvo e dar a conhecer os manuais criados em cada módulo e todos os resultados obtidos com os mesmos.	As actividades foram avaliadas através da recolha de feedback dos participantes, através dos seus relatórios e experiências. Fotografias e um vídeo final para divulgação. As viagens para troca de experiências em cada um dos países envolvidos no projeto foram também uma forma de avaliação e divulgação de informação. Houve ainda um relatório final que incluiu alguns dados quantitativos para avaliar as actividades: Número de inscritos; Número de participantes; Número de organizações envolvidas; Número de participantes no evento final.
Módulo sobre Alimentação Sustentável	"A comida é uma janela para outra cultura", constituindo uma parte importante da identidade cultural e, por isso, este foi o primeiro aspeto considerado para desenvolver esta formação: o contexto e as necessidades dos participantes, refugiados, requerentes de asilo e migrantes, que passam por um processo de integração num país europeu de acolhimento. Este processo implica situações emocionais que podem gerar uma relação difícil com a sua própria cultura e com a nova cultura do país de acolhimento. Emancipar, valorizar e sensibilizar para os conhecimentos e competências que os participantes já possuem; mostrar que a cultura dos participantes é conhecida, apreciada e valorizada no país de acolhimento, mesmo numa perspectiva empresarial. Isto significa que os participantes podem capitalizar os seus conhecimentos e cultura, gerando valor económico para si próprios; Partilhar informações básicas sobre nutrição, competências e conhecimentos para promover hábitos alimentares e estilos de vida saudáveis, com base na cultura e nos produtos locais, como forma de integrar os participantes na comunidade de acolhimento.	Repensar Reduzir Reutilizar	Inovação e criatividade Colaboração e trabalho em equipa				Este módulo foi organizado para participantes sem conhecimentos prévios ou básicos ou experiência em costura. O plano de formação foi dividido em 3 sessões: Primeira sessão: Aula técnica de culinária com formadores especializados e conversas com os participantes sobre a cultura alimentar local, como cozinhar sem desperdício e tirar o máximo partido dos ingredientes. Um momento para se conhecerem uns aos outros, trocarem experiências e criarem uma lista de compras de ingredientes para a fase seguinte. Segunda sessão: Visita a mercados locais para ver produtos de diferentes regiões e aprender mais sobre a logística e o seu funcionamento. Terceira sessão: Os participantes são responsáveis por cozinhar e pôr em prática todas as lições aprendidas nas sessões anteriores. Momento de convívio.			